

# ***De NOPSPIN***

**Officieel clubblad van de  
TTV Emmeloord  
Februari 2013**

[www.ttvemmeloord.nl](http://www.ttvemmeloord.nl)

## OVERZICHT VAN DE DIVERSE COMMISSIES:

Zaal	Van Diggelenstraat 11	06 41569170
Postadres	de Blocq van Kuffelerlaan 4 8302 BK Emmeloord	0527-697434
Mailadres	bestuur@ttvemmeloord.nl	
Bestuur	Voorzitter: Johan Liefink Secretaris: Richard Stolwijk Penningmeester: Gerard Hameetman Alg. bestuurslid: Michèle van der Lei Alg. bestuurslid: Frederike Spaa	0527-617747 0527-697434 0527-616224 06-45200230 0527-614759
P.R.	Richard Stolwijk	0527-697434
Wedstrijdsecretaris Plaatsvervangend	Freek van de Kamp Michèle van der Lei	06-45410911 06-45200230
Barzaken	Gerard Hameetman Robin Liefink	0527-616224 0527-617747
Technische commissie	Richard Stolwijk Robin Liefink Jacques Spaa Eddie van den Berg Johan Liefink	0527-697434 0527-617747 0527-614759 0527-615733 0527-617747
Beheercommissie	Willem Paulusma Michel Schwarte Jacques Spaa	0527-698189 0527-619538 0527-614759
Toernooicommissie	Gerard Hameetman Johan Liefink	0527-616224 0527-617747
Activiteitencommissie	Elske van der Meer-Spaa Elwin van der Meer Gilbert Eilander	0527-795118 0527-795118 0527-610735
Schoonmaakcoördinator	Eddie van den Berg ervandenbergt@tele2.nl	0527-615733 06-53680418
Websitecommissie	Gerard Hameetman Elske van der Meer-Spaa Elwin van der Meer	0527-616224 0527-795118 0527-795118
Nopspincommissie	Bert Mooij (ajmooij@hotmail.com) Michèle van der Lei (michelevdlei@hotmail.com)	0527-611551 06-45200230
Erelid	Sietse Jager	
Lid van verdienste	Henk Mulder	

Voor informatie over aanmelden, opzeggen, contributie en clubtenu, zie laatste bladzijde.

## Inhoud

<b>OVERZICHT VAN DE DIVERSE COMMISSIES .....</b>	<b>2</b>
<b>Inhoud .....</b>	<b>3</b>
<b>Van de redactie .....</b>	<b>3</b>
<b>Van de voorzitter .....</b>	<b>4</b>
<b>Verjaardagen .....</b>	<b>5</b>
<b>Notulen ALV 6 oktober 2012 .....</b>	<b>6</b>
<b>Najaarskampioenen .....</b>	<b>8</b>
<b>Barvoorraad en de houdbaarheidsdatum .....</b>	<b>9</b>
<b>Barwachtlijst Voorjaar 2013 .....</b>	<b>10</b>
<b>Schoonmaakdag 23 februari.....</b>	<b>10</b>
<b>Schoonmaken per team .....</b>	<b>10</b>
<b>Schoonmaakrooster .....</b>	<b>11</b>
<b>Spinterview .....</b>	<b>13</b>
<b>Aanmelden lidmaatschap.....</b>	<b>15</b>
<b>Clubtenue .....</b>	<b>15</b>
<b>Lidmaatschap beëindigen .....</b>	<b>15</b>

### Van de redactie

Hallo allemaal!

Na een lange tijd terug van weg geweest, hier de Nopspin! Veel leesplezier!

Groeten,

Bert en Michèle

ps. graag de volgende kopij inleveren voor 1 april



## **Van de voorzitter**

Als ik dit typ, hebben we net onze eerste competitiewedstrijd met 7-3 van Kampenion gewonnen. Na circa 4 jaar weer samen in het team met Richard. Volgens Richard behoort TTV Emmeloord 1, met Eddie, Michèle, Johan en hijzelf tot de titelkandidaten. We kijken eerst wel hoe sterk de concurrentie is, maar het is natuurlijk wel een mooie uitdaging.

Dit is nu juist het mooie van tafeltennis: leeftijd speelt geen of slechts een beperkte rol. Iedereen kan op zijn eigen niveau competitie spelen. Dit geldt ook voor nieuwe leden! Emmeloord komt nu weer uit met 4 teams in de competitie, laten we hopen dat deze trend doorzet en dat we volgend jaar 5 seniorenteams kunnen inschrijven voor de competitie.

Dit jaar is het 40 jaar geleden dat onze vereniging werd opgericht (oprichtingsdatum: 1 augustus 1973). Het bestuur is voornemens om deze datum niet onopgemerkt voorbij te laten gaan. Wellicht zijn er leden die hierin een actieve rol willen spelen. Mocht je ideeën hebben over speciale activiteiten etc. dan vernemen wij dit graag van jou. Het bestuur zou graag zien dat een aantal leden van onze vereniging de organisatie van de evenementen voor haar rekening zouden willen nemen. Wie lijkt het leuk om dit op te pakken? Interesse? meldt dit dan s.v.p. aan één van de bestuursleden.

Groet Johan



---

*Uitgerekend*



---

Je weet  
bij wie  
je koopt

---

## CI000 Greidanus

Wittesteyn 8  
Emmeloord, Tel. 0527-615355

### Verjaardagen

Jan Crielaard	20-2
Pim Ros	3-3
Frederike Spaa	18-3
Shadi Almekhal	21-3
Robin de Jong	23-3
Simone Lieftink	26-3
Rik Nijhuis	27-3
Jos Kuijper	30-3
Maurice Arnoldy	2-4
Douwe Koolhof	3-4



## Notulen ALV 6 oktober 2012

Aanwezig: Johan, Richard, Gerard, Michèle, Frederike, Michel, Jacques, Elske, Hans, Eddie, Gilbert, Jan, Robin, Jos.

Afmelding: Geert Brink, Bert Mooij.

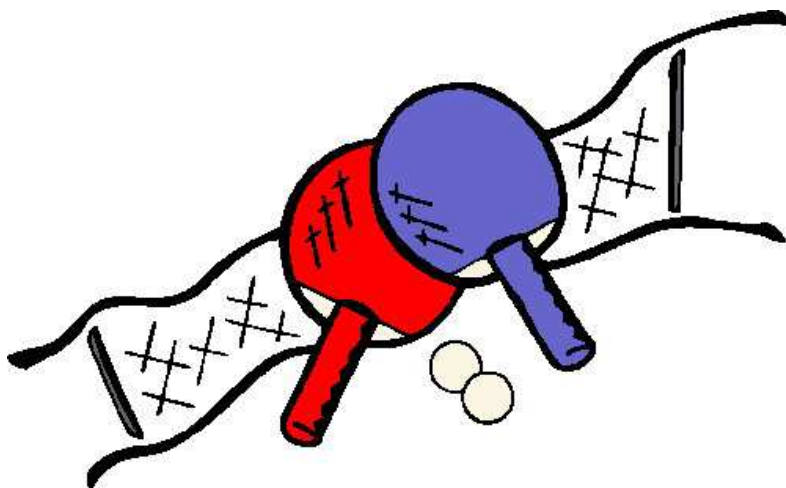
1. Opening: Welkom
2. Ingekomen stukken:  
Geen
3. Notulen ALV 3-10-2011
  - ❖ Jos vraagt hoe het zit met Gilberts vraag om CV opgave. We hebben de offerte binnengekregen, het is duur, de CV doet het nog dus we wachten tot we meer geld hebben. Gilbert zegt dat het Oranjefonds €750 kan bijdragen voor grote uitgaven.
4. Jaarverslag 2011-2012
  - ❖ Goedgekeurd
5. Financieel jaarverslag
  - ❖ Jos vraagt naar scholierensport: wij krijgen van de gemeente per groep een vergoeding.
  - ❖ Toernooien: er komt geen tekort want de entreprijzen zijn verhoogd. We hopen ook uit de verloting nog wat inkomsten te hebben.
  - ❖ Jan vraagt of de entree voor alleen enkelen niet goedkoper kan dan enkelen + dubbelen. €14 voor alleen enkelen vinden sommigen te duur. Elske oppert €1 korting bij inschrijving via mail.
6. Verslag kascommissie
  - ❖ Gilbert en Elske verlenen decharge aan de penningmeester.
7. Voorstel contributieverhoging
  - ❖ Gilbert zegt dat de contributie voor de jeugd geen belemmering moet zijn. De gemeente heeft een minimabeleid en betaalt de contributie als de ouders te arm zijn.
  - ❖ Verhoging aangenomen met algemene stemmen.
8. Goedkeuring begroting 2012-2013
  - ❖ Michel vraagt naar "kantine in" van €4000 De consumptie prijzen gaan verhoogd worden
  - ❖ Meer leden zou goed zijn, meer jeugdleden ook.
  - ❖ We hebben een financieel gezonde vereniging.
  - ❖ De kantine is mooi en er staan 5 mooie tafels.
  - ❖ Maurice zegt dat 3 ipv 6 teams ook veel scheelt in de baromzet.
  - ❖ Elke zegt dat we alle teams op dezelfde avond moeten houden.
  - ❖ Elske vraagt of Pim de verwarming uitzet als er vrijdag geen wedstrijd is. Ja dat is geregeld (door Jacques).
  - ❖ Johan noemt dat de vaste telefoon ook weg is.
  - ❖ Jacques zegt dat de halogeenlampen eigenlijk hoger moeten branden, dan gaan ze minder snel stuk.

- ❖ Elske vraagt naar de sponsorborden, Syro Stone bestaat niet meer. Johan zegt dat we de borden expres laten hangen.
  - ❖ De begroting is goedgekeurd.
9. Verkiezing kascommissie:
- ❖ Michel en Maurice doen het volgend jaar.
10. Wat verder ter tafel komt:
- ❖ Robin vraagt wie wat regelt wat betreft de bar inkoop. Gerard doet nu de inkoop, de overige zaken zijn niet echt geregeld. Robin gaat met Gerard samenwerken. Gerard en Richard gaan met Douwe en Robin praten.
  - ❖ Er moet ook een "First in First out" regel voor de voorraadkast en de koelkasten komen.
  - ❖ Hans oppert dat we oud leden eens kunnen aanschrijven of ze weer lid willen worden.
  - ❖ Elske vraagt of er niet een reservelijst voor de zaalschoonmaak kan komen voor als de schoonmaakploeg te klein is door ziekte of blessure. Gilbert zegt: bel me maar dan stuur ik Ingrid wel.
  - ❖ Richard vraagt of we iemand weten die voor een groot of klein bedrag wil sponsoren.
  - ❖ Johan bedankt Elske voor haar inzet voor de vereniging en overhandigt bloemen en een cadeautje.
11. Rondvraag:
- ❖ Eddie vraagt of er is nagedacht over een rouwadvertentie voor de vader van Michel Schrijer. Er is een kaart van het bestuur en van de jeugd gestuurd en Johan is naar de condoleance geweest.
  - ❖ Johan vraagt voor de woensdagavond training om sparringpartners, graag 2 per week. Wie wil? opgeven bij Johan.
12. Bedankt voor uw aanwezigheid.





# Najaarskampioenen!





## Barvoorraad en de houdbaarheidsdatum

We verkopen in de bar van ons gebouw de Diggelslag allerlei producten, van bier tot gehaktballen. Het komt nog wel eens voor dat ik de opmerking krijg dat bepaalde producten over de houdbaarheidsdatum zijn en dat die niet meer verkocht mogen worden. Meestal krijg ik hierbij ook nog de opmerking dat ik in het vervolg beter op moet letten bij de inkoop en er voor moet zorgen dat we in het vervolg geen spullen over de datum meer in de bar hebben. Soms komen ze me ook vertellen (en soms vertellen ze het geeneens) dat ze de producten die over de datum zijn, hebben weggegooid of tegen een gereduceerde prijs hebben meegegeven aan een liefhebber.

Ik hoop dat eenieder begrijpt dat het weggooien en weggeven van producten de vereniging, en dus uiteindelijk de leden, geld kost. Ook kan ik jullie verzekeren dat mensen belast met de inkoop voor de bar proberen te voorkomen dat de voorraad te groot is en niet voor de houdbaarheidsdatum kan worden verkocht. Ik wil hier wel bij opmerken dat we de variatie in de consumptie die we zien moeilijk kunnen voorspellen en we wat betreft de producten wel wat variatie in huis moeten hebben, zodat de meeste klanten hun favoriet biermerk enz. kunnen bestellen.

Bij de houdbaarheidsdatum op de goederen wil ik nog wel de volgende opmerkingen maken:

- Houdbaarheidsdata hebben een grote veiligheidsmarge. We moeten ze wel in de gaten houden, maar niet meer verkopen direct na de houdbaarheidsdatum is zwaar overtrokken.
- Om overschrijding van de houdbaarheidsdatum zoveel mogelijk te voorkomen dienen we per product zoveel mogelijk via het FIFO principe te verkopen. Dit wil zeggen, de oudste producten eerst verkopen. Het is natuurlijk ingewikkeld om bij verkoop eerst alle flessen te controleren op de oudste houdbaarheidsdatum. Om van oud naar nieuw te verkopen zonder uitgebreide controle is het gewenst dat de producten in de goede volgorde (oudst vooraan) in de koelkasten enz staan. Om daar voor te zorgen moeten we bij het vullen van de koelkasten ed. de volgende regels in acht nemen:
  - o Als er een nieuwe doos/krat uit de voorraadkast naar de bar gaat, neem dan de oudste.
  - o Als de doos/krat in de kast/koelkast wordt gezet, plaats dan de inhoud van de nieuwe doos/krat achterin.
  - o Plaats één product altijd op één plaats, zodat niet de mogelijkheid ontstaat van een plaats met producten die niet meer worden verkocht omdat hetzelfde ook nog ergens anders staat.
- Ik hoop dat in het vervolg mensen, die de barvoorraad bijvullen en verkopen zich in het vervolg kunnen houden aan de bovenstaande eenvoudige regeltjes.

Verder stel ik voor dat als men zaken in de bar vindt die zover over de houdbaarheidsdatum heen zijn dat men het niet vertrouwt, er contact wordt opgenomen met Robin Lieftink en/of Gerard Hameetman, die verantwoordelijk zijn voor de inkoop, zodat zij het geval verder kunnen afhandelen.

Beide bovengenoemde personen kunnen ook worden aangesproken als men veranderingen wil in de barvoorraad, of als bepaalde goederen zijn uitverkocht.

# Barwachtlijst Voorjaar 2013

datum	thuis	uit	Barwacht	Telefoonnr.
Vrijdag 8 februari 2013	1,2,3,4		Frederike Spaa	0527-614759
Vrijdag 8 maart 2013	1,2,3,4		Lukas Koffeman	06-30378647
Vrijdag 15 maart 2013	1,2,3,4		Rutger ter Haar	0527-697778
Vrijdag 5 april 2013	1,2,3,4		Gilbert Eilander	0527-610735
Vrijdag 12 april 2013	1,2,3,4		Hans Vlig	06-20047703
Zaterdag 26 januari 2013	Jeugd		Eddie van den Berg	0527-615733
Zaterdag 16 februari 2013	Jeugd		Freek van der Kamp	06-45410911
Zaterdag 16 maart 2013	Jeugd		Jan Crielaard	0527-697486
Zaterdag 30 maart 2013	Jeugd		Maurice Arnoldy	0527-698324
Zaterdag 13 april 2013	Jeugd		Jos Kuijper	0527-698008

De barwacht moet op de volgende tijd aanwezig zijn in de zaal:

Vrijdag: 19.20 uur

Zaterdag Jeugd: 09.00 uur

Een sleutel van de zaal kan je lenen bij bestuursleden en trainers. (zie nopspin)

Uitleg over de barwacht vind je in het barboek. .

Dit hangt aan de zijkant van het keukenblok.

Kan je niet op de aangegeven datum? ... Ruil dan op tijd met iemand anders op de lijst.

Als je een barwacht ruilt moet je dit aanpassen op de lijst in de wedstrijdmap in de zaal.

## Schoonmaak kantine

De barwacht maakt tijdens zijn/haar dienst de bar, keukenblok, apparatuur en tafels schoon. Indien nodig op het eind van de avond/ochtend de vloer dweilen.

## Schoonmaakdag 23 februari

> 2 x per jaar namelijk eind augustus en eind januari/februari

> Minimaal een dagdeel [ keuze voor 's morgens of 's middags ].

> 1 x Per jaar [ augustus ] worden met behulp van een grote steiger de gordijnen er afgehaald. Tevens wordt de bovenkant van de zaal schoon gemaakt.

**Grote schoonmaakdag voorjaar 2013 is zaterdag 23 februari**

## Schoonmaken per team

> Dit gebeurt 1 x per 4 weken op een vastgestelde week, zodat we er zeker van zijn dat het om de 4 weken gebeurt.

> In die 4 weken wordt er 1 x per week per teamlid het heren- en damestoilet schoon gemaakt. Dit kan op maandag of dinsdagavond gedaan worden, de zaal is dan open i.v.m. training. Het neemt hooguit 20 min. in beslag en de toiletten zullen veel frisser ruiken want 1x per maand is echt te weinig.

- > Ik geef aan welke teamlid per week de toiletten schoonmaakt en men kan onderling ruilen.
- > De schoonmaakruimte, boilerruimte en voorraadruimte in de hal voortaan meenemen in de 4 weekse schoonmaakbeurt.

#### Kantine

- > De barwacht maakt tijdens zijn/haar dienst de bar , keukenblok, apparatuur en tafels schoon. Indien nodig op het eind van de avond/ochtend de vloer dweilen.

Ik zal er voor zorgen dat de schoonmaakruimte na elke schoonmaakbeurt weer aangevuld is en alle doekjes, moppen e.d. weer schoon zijn.  
Een ieder die de zaal gebruikt om te tafeltennissen behoort tot de schoonmaakploeg, behoudens de leden die er voor gekozen hebben om het af te kopen.

## Schoonmaakrooster

Onder het gebouw schoonmaken wordt verstaan :

Zaal: vloer zuigen en dweilen - tafels en banken afnemen - schuine dak en kozijnen afnemen - ramen lappen.

Kantine: dweilen [indien nodig] - alles afnemen en ramen lappen.

Kleedkamers: Kozijnen en banken afnemen - ramen lappen - stofspinnen aan plafond verwijderen - zuigen en dweilen.

Toiletten en douches: afnemen en dweilen - ramen lappen - stofspinnen aan plafond verwijderen.

Hal: afnemen en dweilen - vergeet de schoonmaak-/boilerkast - en voorraadkast niet.

Algemeen: deuren afnemen en met ragebol of plumeau langs de randen van plafonds gaan.

Hieronder vinden jullie :

Welk team er aan de beurt is. Welke speler er verantwoordelijk voor is wanneer zijn/haar team schoon gaat maken. Ook is hij of zij verantwoordelijk om mij te mailen nadat er schoongemaakt is. Welke speler per week de toiletten schoonmaakt. Ik ga er sterk vanuit dat iedereen en ieder team de verantwoordelijkheid voelt en neemt om deze afspraken daadwerkelijk na te komen. Er hangt een lijst in de werkkast om de wekelijkse schoonmaak van de toiletten af te vinken.

De schoonmaakteams komen niet overeen met de competitieteams, let daar dus op!

Week 11 Schoonmaakteam 1 Nabil [aanv.] , Gerard , Jacques , Elwin ,Firas

#### Toiletten

week 09 Nabil

week 10 Gerard

week 11 Jacques + teamschoonmaak

week 12 Firas

Week 15 Schoonmaakteam 2 Jos [ aanv. ] , Eddie , Freek , Jan .

## Toiletten

week 13 Jos  
week 14 Freek  
week 15 Eddie + teamschoonmaak  
week 16 Jan

Week 19 Schoonmaakteam 3 Michel [aanv.] , Maurice , Michèle , Lukas .

## Toiletten

week 17 Michel  
week 18 Maurice  
week 19 Michèle + teamschoonmaak  
week 20 Lucas

Week 23 Schoonmaakteam 4 Robin [aanv.] ,  
Johan , Richard , Douwe , Willem .

## Toiletten

week 21 Robin  
week 22 Johan  
week 23 Richard + teamschoonmaak  
week 24 Douwe

Week 3 Schoonmaakteam 5 Hans [aanv.] ,  
Elvis , Gilbert , Erik [ Lemmer ], Steven, Gert .

## Toiletten

week 25 Hans  
week 26 Elvis  
week 27 Gilbert + teamschoonmaak  
week 28 Erik

Week 31 Schoonmaakteam 6 Pim aanv. +  
donderdagmiddaggroep

## Toiletten

week 29 Pim  
week 30 Bert  
week 31 Rutger + teamschoonmaak  
week 32 ?

Pim, wil jij de personen regelen voor de wekelijkse toiletschoonmaak?

Het zal even wennen zijn om precies in een bepaalde week te moeten schoonmaken maar noteer de week die jullie moeten gelijk in je agenda dan kan het niet mis gaan. Heel veel succes met het schoonmaken , zodat we altijd kunnen spreken van een opgeruimde en schoon clubgebouw.

Vergeet niet mij te mailen wanneer jullie team schoongemaakt heeft.

Groet Eddie van den Berg

ervandenberg@tele2.nl

telnr. 0526715733 / 0653680418



## Spinterview

Op zo'n relatief kleine club als TTV Emmeloord kennen de meeste mensen elkaar wel. Maar weet je dit al van je tafeltenismaatjes? Spinterview is een terugkerende rubriek waarin elke keer aan een ander lid van de TTV leuke vragen worden gesteld. Hans gaf het stokje door aan Pim Ros, die vervolgens het hemd van het lijf is gevraagd. Doordat de Nopspin wat later uit komt dan normaal, zijn sommige vragen helaas wat verouderd.... Maar nog steeds leuk om te lezen!

De zomerperiode is weer voorbij....hoe heb jij de zomer doorgebracht?  
*Krantje lezen, puzzelen, huishouding doen, tuinieren, wandelen, fietsen, lezen en drie keer per week tafeltennissen. Ik ben niet weggeweest maar heb wel twee keer een week familie te logeren gehad. Verder heb ik zo'n 80 uur gewerkt met zaag en snoeischaar om een wandelpad aan te leggen in de slecht onderhouden houtsingel rond mijn weilandje.*

Hoe oud ben je?  
*Ik ben twee maanden voor de tweede wereldoorlog geboren.*

Sinds wanneer ben je lid?  
*Sinds 1988.*

Welke taken heb je vervuld bij TTV Emmeloord en wat vond je daar leuk aan?  
*Ik heb met Elske en Freek twee jaar in een ledenwerf commissie gezeten. Dat was heel gezellig maar helaas hadden we weinig succes.*

*Ik ben drie jaar penningmeester geweest. Het was interessant te zien hoe de club bestuurlijk en financieel reilt en zeilt.*

*Ik ben de laatste vier jaar donderdagmiddag-trainer van een enthousiaste groep. Nu is trainer is hier een te groot woord, want de meeste tijd spelen we vrij.*

*En ik heb natuurlijk klussendagen, schoonmaakdagen en bardiensten gedaan. Dat kan gezellig zijn, je ziet resultaat en het voelt goed je steentje bij te dragen.*

Wat kenmerkt jou als tafeltennisser? En wat als persoon?  
*Tot vorig jaar was ik rechtshandig een vierde klas middenmoter en linkshandig een gemiddelde vijfde klasser. Maar ik ben iets afgezaakt, heeft met de leeftijd te maken. Aanval en verdediging zijn ongeveer gelijkwaardig. Sterke punten weet ik niet, zwakke punten bazuin ik niet rond.*

*Wat mij kenmerkt als persoon is dat ik veel bezig ben met de vraag wie ik ben.*

Wat maakt TTV Emmeloord zo'n leuke club? En hoe zou dat nog beter kunnen worden?  
*Prettig is dat je als vereniging baas bent in eigen huis. Bijvoorbeeld de afgelopen zomer werd het vrij spelen druk bezocht, dat heb je bij veel clubs niet. Het nadeel van een eigen accommodatie is veel vrijwilligerswerk. Kunnen we misschien iemand inhuren voor de wekelijkse wc-schoonmaak?*

Volg je de Paralympische spelen, die nu bezig zijn in Londen?  
*Nee, ik kijk maar weinig tv. Naar de boeddhistische omroep bijvoorbeeld.*

Welke hobby's heb je buiten het tafeltennissen om?  
*Wandelen en fietsen op mijn opa-fiets zonder versnellingen.*  
*Puzzelen: sudoku's, cryptogrammen en cijfercode puzzels.*  
*Tuinieren in mijn groentetuin en wilde planten eten.*  
*Biljarten: driebanden.*  
*Twee zondagen per maand mensen met een beperking rondrijden.*  
*Meedoen in een meditatie-groep.*  
*Lezen over verlichte mensen, luisteren naar toespraken van de Baghwan.*

12 september zijn de Tweede Kamer verkiezingen, heeft dat je interesse?  
*Ik ben apolitiek maar stem trouw op de PvdD.*

Jij eet regelmatig bijzondere dingen uit eigen tuin. Is er een recept dat je kan aanbevelen?  
*Meng eens blaadjes en bloemknoppen van de paardenbloem door je salade.*  
*Kook in het voorjaar eens zevenblad zoals je spinazie kookt.*

Heb je een droom? Iets wat je echt ooit nog eens wilt doen?  
*Het is eerder andersom. Ik wil steeds minder, gooi steeds meer controle overboord en probeer steeds meer alles wat gebeurt zonder voorkeur of oordeel te accepteren.*

Waar krijg je kippenviel van?  
*Van de combinatie winterkou en zomerkleren.*

Heb je een levensmotto? Of anders een wijze raad?  
*Stel dingen niet uit.*

Ter afsluiting nog een aantal keuzes, kies steeds één van de twee, wat er het eerst in je opkomt.

Denken of doen?	Dat hangt af van de omstandigheden van het moment.
Wandelen of fietsen?	idem.
Zomer of winter?	idem.
Lezen of puzzelen?	idem.
Tuinieren of sporten?	idem.
Muziek of stilte?	Ook in muziek zijn stille momenten verweven.

En dan de vraag van Hans voor Pim: *Lukt het jou al redelijk om mindful te tafeltennissen?*  
*Mindfulness oefeningen gaan heel traag. Bijvoorbeeld 20 minuten roerloos zitten of lopen met een snelheid van één stap in 10 seconden. Tafeltennissen is anders, maar toch: het gaat bij mindfulness om zo groot mogelijke aandacht voor het hier en nu, zonder dat je je waarneming beïnvloedt door bijgedachten. Bij tafeltennissen oefen ik dit door niet te veel aan winnen of verliezen te denken en de stand te vergeten.*

Wie wil je dat de volgende keer geïnterviewd wordt?  
*Theo Mulder.*

En wat zou je hem willen vragen?  
*Hoe gaat het met de verkoop van je boeken?*

Bedankt! ☺

## Aanmelden lidmaatschap

**Een aanmeldingsformulier is verkrijgbaar bij één van de trainers:**

Johan Liefink, Jacques Spaa, Pim Ros, Michèle van der Lei.

Kijk voor de statuten en het reglement op de website:

<http://www.ttvemmeloord.nl/index.php/diversen/documenten>

Tarieven per februari 2013		Junior t/m 17 jaar	Senior
Per kwartaal	Geen training		€ 30,00
	Met training	€ 26,00	€ 40,00
Per half jaar	Geen training		€ 59,00
	Met training	€ 51,00	€ 79,00
Per jaar	Geen training		€ 116,00
	Met training	€ 100,00	€ 156,00
Niet deelnemen aan taken TTV, dan verhoging lidmaatschap per jaar met		n.v.t.	€ 50,00
Speciaal lidmaatschap per jaar Alleen met toestemming bestuur		€ 55,00	€ 55,00

Rekeningnummer van TTV Emmeloord is bij de Rabobank 11.42.33.160

## Clubtenu

Voor competitiespelers is het verplicht om tijdens hun wedstrijden het blauwe clubshirt te dragen. Aanspreekpunten voor een shirt zijn Richard Stolwijk 0527-697434 en Michèle van der Lei (06-45200230).

Een clubshirt kost € 16,50. Dit bedrag wordt eenmalig door de penningmeester geïncasseerd.

## Lidmaatschap beëindigen

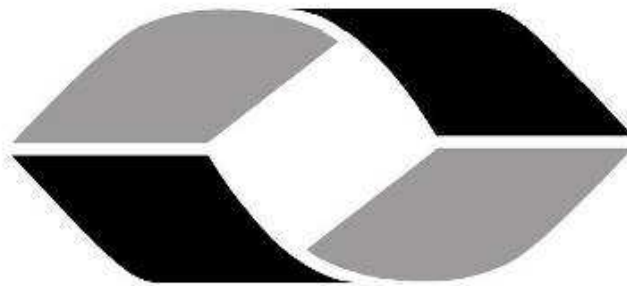
Gewone leden en ereleden, die vrijwillig hun lidmaatschap wensen te beëindigen, moeten de secretaris hiervan schriftelijk in kennis stellen door middel van het opzegformulier. Dit formulier is te verkrijgen in de Diggelslag en te downloaden op onze website.

Het contributiejaar loopt van 1 augustus tot en met 31 juli. Opzegging is alleen schriftelijk mogelijk voor 1 juli of voor 1 januari van ieder verenigingsjaar. Ook wijzigingen in de contributievorm, aangaande stoppen met trainen of competitie, zijn eens per half jaar mogelijk voor 1 juli of voor 1 januari.

Contactgegevens secretaris:  
Richard Stolwijk  
de Blocq van Kuffelerlaan 4  
8302 BK Emmeloord







# **DRUKWINKEL**

## EMMELOORD

DRUKKERIJ VORMGEVING PRINTSHOP

*Kleurrijk de beste!*



Zeeasterstraat 27, 8302 CA Emmeloord  
Telefoon: (0527) 61 64 81 • Fax: (0527) 61 72 21  
E-mail: [info@drukwinkel.nl](mailto:info@drukwinkel.nl) • Internet: [www.drukwinkel.nl](http://www.drukwinkel.nl)